



**Małopolski System Współzawodnictwa
Sportowego Dzieci i Młodzieży**

MAŁOPOLSKA

**Patronat Honorowy:
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**

**Komunikat
SZKOLNA – KORESPONDENCYJNA
LIGA LA I RZUT
(DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW)
Małopolska Licealiada Młodzieży 2020/2021**

Termin

21.10.2020 r. (środa) - godz. 10.00

Miejsce zawodów

Kraków, al. Jana Pawła II 78 (Stadion AWF).

Uczestnictwo (zawody rozgrywane są w dwóch rzutach : jesiennym i wiosennym)

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2001 i młodsi (szkoły dzienne).

Zespół liczy maksymalnie 8 uczniów/uczennic.

Zespół musi wystawić po dwóch zawodników w bloku i jedną sztafetę :

- (szybkościowym) : 100m lub 400m (dziewczęta i chłopcy),
- (wytrzymałościowym) : 800m (dziewczęta)
1500m (chłopcy)
- (skocznościowym) : skok w dal (dziewczęta i chłopcy),
- (rzutowym) : *dziewczęta* – pchnięcie kulą 3kg*, 4kg*

chłopcy – pchnięcie kulą 5kg*, 6kg*

- sztafeta 4 x 100m (dziewczęta i chłopcy).

(* odpowiednia kategoria wiekowa)

Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 9 (lub mniej) wyników tj. po dwa wyniki z każdego z wymienionych powyżej bloków oraz sztafeta
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wyniki przeliczane na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni kolejności na miejscach od I do III to kolejno wyniki następnych zawodników.

Sposób przeprowadzenia zawodów :

Każdy zawodnik może startować w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

W konkurencjach technicznych po 3 lub 4 próby.

Punktacja wg uzyskanych wyników.

KIEROWNIK ZAWODÓW : mgr Ewa Ślusarczyk.

Biuro otwarte od godz. 9.00

Zgłoszenia

Reprezentacje powiatów winny być zgłaszane do biura zawodów najpóźniej do godziny 9.45 w dniu zawodów. (zgłoszenia w wersji papierowej)

Zgodnie z regulaminem SZS szkoły zgłaszają się wyłącznie poprzez system SRS do dnia 19.10.2020 r. do godz. 15.00

Uwaga : w trakcie zgłaszania uczniów do zawodów – prosimy o dopisanie w okienku „informacje dodatkowe” - konkurencji w jakiej będzie startować dany uczeń w w/w zawodach.

Prosimy o wygenerowanie druku zgłoszeniowego z systemu SRS i potwierdzenie go własnoręcznym podpisem opiekuna i dyrektora szkoły – zgłoszenia w wersji papierowej przywozimy na zawody.

Finansowanie zawodów.

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów.

Drużyny przyjeżdżają na finały na własny koszt.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie dofinansowane jest ze środków MSiT.

Przypominamy o konieczności zarejestrowania placówki w SRS – Systemie Rejestracji Szkół - www.srs.szs.pl i zgłaszanie się na zawody tylko poprzez w/w system. – obowiązkowo (tylko takie zgłoszenia będą przyjmowane) oraz o jednorazowej opłacie rocznej w wysokości 30 zł za udział w systemie współzawodnictwa sportowego na konto Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Dodatkowe punkty regulaminu związane z COVID-19

1. Brak możliwości korzystania z szatni (młodzież na zawody przyjeżdża w strojach sportowych).
2. Będzie możliwość korzystania z toalet zewnętrznych.
3. Na trybunach młodzież zajmuje miejsca szkołami.
4. Rozgrzewka wyłącznie na stadionie bocznym.
5. Bramka startowa (50m za metą na wirażu). Wyprowadzenie do konkurencji przez sędziów: konkurencje biegowe 10 min przed startem, konkurencje techniczne 20 min przed startem.
6. Odprowadzenie z konkurencji technicznych przez sędziów bramką za linią mety. Konkurencje biegowe opuszczają stadion seriami tą samą bramką.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przed wejściem na stadion.
8. Obowiązek zakrywania ust i nosa w momencie weryfikacji w biurze zawodów (max. 2 osoby jednocześnie)

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

ORGANIZATOR



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy:

Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego