



**Małopolski System Współzawodnictwa
Sportowego Dzieci i Młodzieży**

MAŁOPOLSKA

**Patronat Honorowy:
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**

**Komunikat
SZKOLNA – KORESPONDENCYJNA
LIGA LA I RZUT
(DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW)
Małopolska Licealiada Młodzieży 2019/2020**

Termin

24.10.2019 r. (czwartek) - godz. 10.00

Miejsce zawodów

Kraków, al. Jana Pawła II 78 (Stadion AWF).

Uczestnictwo (zawody rozgrywane są w dwóch rzutach : jesiennym i wiosennym)

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2000 i młodsi (szkoły dzienne).

Zespół liczy maksymalnie 16 uczniów/uczennic.

Zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku :

- (szybkościowym) : 100m, 200m, 400m (dziewczęta i chłopcy),
 - (wytrzymałościowym) : 800m, 1500m (dziewczęta i chłopcy),
 - (skocznościowym) : skok w dal, skok wzwyż (dziewczęta i chłopcy),
 - (rzutowym) : *dziewczęta* – pchnięcie kulą 3kg*, 4kg*, rzut dyskiem 1kg, rzut oszczepem 500g*, 600g*,
chłopcy – pchnięcie kulą 5kg*, 6kg*, 7,26kg*, rzut dyskiem 1,5kg*, 1,75kg*, 2kg*, rzut oszczepem 700g*, 800g*.
 - sztafeta 4 x 100m (dziewczęta i chłopcy).
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji i jedną sztafetę.

(* odpowiednia kategoria wiekowa)

Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po dwa najlepsze wyniki z każdego z wymienionych powyżej bloków, oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wyniki przeliczane na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni kolejności na miejscach od I do III to kolejno wyniki następnych zawodników.

Sposób przeprowadzenia zawodów :

Każdy zawodnik może startować w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie.

Start w biegu długim (800, 1500 m) wyklucza udział w innej konkurencji.

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

W konkurencjach technicznych po 4 próby.

Punktacja wg kolejności zajętych miejsc.

KIEROWNIK ZAWODÓW : mgr Ewa Ślusarczyk.

Biuro otwarte od godz. 9.00

Zgłoszenia

Reprezentacje powiatów winny być zgłaszane do biura zawodów najpóźniej do godziny 9.45 w dniu zawodów. (zgłoszenia w wersji papierowej)

Zgodnie z regulaminem SZS szkoły zgłaszają się wyłącznie poprzez system SRS do dnia 30.IX.2019 r. Potwierdzenie zgłoszenia do dnia 18.10.2019 r.

Uwaga : w trakcie zgłaszania uczniów do zawodów – prosimy o dopisanie w okienku „informacje dodatkowe” - konkurencji w jakiej będzie startować dany uczeń w w/w zawodach.

Prosimy o wygenerowanie druku zgłoszeniowego z systemu SRS i potwierdzenie go własnoręcznym podpisem opiekuna i dyrektora szkoły – zgłoszenia w wersji papierowej przywozimy na zawody.

Finansowanie zawodów.

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów.

Drużyny przyjeżdżają na finały na własny koszt.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie dofinansowane jest ze środków MSiT.

Przypominamy o konieczności zarejestrowania placówki w SRS – Systemie Rejestracji Szkół - www.srs.szs.pl i zgłaszanie się na zawody tylko poprzez w/w system. – obowiązkowo.(tylko takie zgłoszenia będą przyjmowane).

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

ORGANIZATOR



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy:

Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego