

K O M U N I K A T

Zawodów Lekkoatletycznych Szkolnej Korespondencyjnej Ligi
o Puchar Prezesa Zarządu Głównego S .Z . S .
- finał wojewódzki II rzut -

1. Termin i miejsce zawodów - 27 kwietnia 2010 r. \wtorek\ -
stadion A.W.F. w Krakowie, ul.Jana Pawła II

2. Uczestnicy zawodów :

- w zawodach biorą udział maksymalnie 15 osobowe reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych \ oddzielnie dziewcząt i chłopców \
- każdy powiat ma prawo wystawić po dwie \2\ reprezentacje - oddzielnie dziewcząt i chłopców .Kraków miasto może wystawić po 4 – ry szkolne reprezentacje.
- szkołę może reprezentować maksymalnie po 3-ch zawodników i 3-y zawodniczki w każdej konkurencji,
- do punktacji liczą się dwa najlepsze wyniki w każdej konkurencji
- jeden \na\ zawodnik \czka \ może startować tylko w jednej konkurencji plus w sztafecie,
- start w biegu na 800 m i 1500 m wyklucza udział w biegu sztafet.
- organizatorzy nie dopuszczają do startów zawodników poza konkurencją.

3. Program zawodów :

- godz.9,30 - odprawa techniczna , zbiórka zawodników
 - 9,50 - otwarcie zawodów
 - 10,30 - 4 x 100 m K - skok w dal K - kula \4kg\ K
 - 10,40 - 4 x 100 m M - kula \5 kg jun.mł\ M
 - 10,50 - 400 m M
 - 11,10 - 400 m K
 - 11,30 - 800 m K - skok w dal M
 - 11,50 - 1500 m M - kula \6 kg.jun.\ M
 - 12,30 - 100 m K
 - 12,40 - 100 m M
 - 13,00 - zakończenie zawodów - wręczenie nagród

4. Sprawy organizacyjne ;

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA,
- do sumy punktów uzyskanych przez reprezentacje szkoły w I rzucie zawodów dodawane są punkty uzyskane w zawodach II rzutu i na tej podstawie ustalona zostaje ostateczna klasyfikacja szkół – oddzielnie dziewcząt i chłopców,

5. Zgłoszenia poszczególnych reprezentacji szkolnych należy przesyłać drogą elektroniczną na adres : pifsport@interia.pl do dnia 26 kwietnia br.

Reprezentacje nie zgłoszone na adres elektroniczny do w/w dnia nie będą dopuszczane do zawodów.

Zgłoszenia imienne , które winny zawierać następujące dane -

- nazwisko i imię, rok urodzenia, konkurencja w której startuje \z podaniem rekordu życiowego \ - z pieczętka nagłówkową szkoły oraz podpisem dyrektora – należy złożyć w biurze zawodów do godz. 9,30 .
- w zgłoszeniu należy ponadto podać nazwisko nauczyciela – opiekuna danej reprezentacji , który jest odpowiedzialny za zdyscyplinowanie i zachowanie się uczestników danej reprezentacji szkolnej na zawodach, jak również kontakt z biurem zawodów.

Wszyscy uczestnicy zawodów muszą posiadać aktualne legitymacje szkolne.

- zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych muszą podać do biura zawodów wypisane karty startowe, a w konkurencjach technicznych imienne listy zawodników.

6. Organizatorzy zawodów – Małopolski S.Z.S. i Zarząd Miejski Szkolnego Związku Sportowego w Krakowie.

7. Finansowanie zawodów - koszty organizacyjne zawodów i nagrody finansuje Małopolski SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie.

KRAKÓW, 20.04.2010 R

MAŁOPOLSKI SZS

-