



Kraków, 31.05.2010r.

KOMUNIKAT

Małopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej 2009/2010 w CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM

1. Termin i miejsce:

8 czerwca (wtorek) godzina 10.00 – Stadion AWF Kraków Al., Jana Pawła II

Zbiórka - odprawa techniczna – godzina 9.30

2. Organizatorzy:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy i Zarząd Miejski SZS w Krakowie.

3. Uczestnicy:

Zgodnie z postanowieniami zawartymi w Regulaminach „*Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży SZS na rok szkolny 2009/2010*”.

- Zespół liczy maksymalnie 6 zawodników z jednej szkoły /rocznik 1997 i młodsi/ osobno w kategorii dziewcząt oraz chłopców,
- Do finałów wojewódzkich kwalifikują się po 2 zespoły z zawodów rejonowych, (z rejonu Kraków Miasto – 4 zespoły dziewcząt oraz 4 zespoły chłopców).
- Startujące szkoły obowiązkowo muszą przedłożyć imienną listę zawodników, podbitą pieczęcią szkoły oraz imienną dyrektora szkoły, z podaniem nazwiska opiekuna. Zawodnicy muszą posiadać aktualne legitymacje szkolne.

4. Zgłoszenia:

Zgłoszenia szkół należy przesłać drogą elektroniczną na adres pifsport@interia.pl

w nieprzekraczalnym terminie do 07.06.10r (godzina 15.00).

5. Program zawodów:

- Bieg na 60 m.
- Rzut piłką palantową (do 175 g).
- Skok w dal.
- Bieg 600 m – dziewczęta, 1000 m – chłopcy.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów i przepisy:

- ❖ **60 m**
- ❖ Bieg rozgrywany w seriach na czas.
- ❖ **Skok w dal**
- ❖ Odbicie wykonywane jest ze strefy o dł. 100 cm.
- ❖ Pomiar dokonuje się od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- ❖ **Rzut piłką palantową**
- ❖ Rzuty wykonuje się dowolną techniką.
- ❖ **Bieg na 600 m i 1000 m**
- ❖ Biegi rozgrywane są w seriach na czas.

7. Punktacja:

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg lekkoatletycznych tabel punktowych,
- Na wynik zespołu składa się 5 (lub mniej) najlepszych rezultatów z 6 startujących,
- Klasyfikacja zespołowa wg najlepszych, łącznych wyników punktowych. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika/czki w punktacji łącznej czwórboju.

8. Finansowanie zawodów:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów.

Drużyny przyjeżdżają na własny koszt.

ORGANIZATOR