



Kraków, 25.09.2009r.

KOMUNIKAT

Małopolska Gimnazjada Młodzieży w SZKOLNEJ INDYWIDUALNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ .

1. Termin i miejsce:

6 października (wtorek) godzina 10.30– Stadion AWF Kraków Al. Jana Pawła II.

2. Organizatorzy:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy i Zarząd Miejski SZS w Krakowie.

3. Uczestnictwo:

W finale wojewódzkim Gimnazjady starują reprezentacje powiatów w składzie :

- po 3 zawodników/czki w 1 konkurencji biegowej,
- po 2 zawodników/czki w 1 konkurencji technicznej,
- po 1 sztafecie.



4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Każdy zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.
- Start w biegu długim(600m, 1000m) wyklucza udział w innej konkurencji.
- Wszystkie konkurencje biegowe będą rozegrane w seriach na czas.
- Konkurencje techniczne 4 próby.
- Pozostałe przepisy zgodnie z przepisami PZLA.

5. Zgłoszenia:

- W dniu rozgrywania zawodów do godz. 10.00 w biurze zawodów.
- Zgłoszenia do konkurencji biegowych na kartkach startowych z podaniem najlepszych czasów (rozstawienie serii).
- Zgłoszenia do konkurencji technicznych na protokołach zbiorczych.

6. Program zawodów:

- Dziewczeta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, rzut oszczepem (600g), pchnięcie kulą (3 kg), sztafeta 4 x 100m(szkolna), sztafeta szwedzka 400-300-200-100/reprezentacja powiatu/.
- Chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut oszczepem (600g), pchnięcie kulą (4 kg), sztafeta 4 x 100m(szkolna), sztafeta szwedzka 400-300-200-100/reprezentacja powiatu/.

7. Nagrody: trzy pierwsze miejsca - medale w każdej konkurencji.

8. Finansowanie zawodów:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów. Drużyny przyjeżdżają na własny koszt.

ORGANIZATOR

**Projekt programu minutowego finału
Małopolskiej Gimnazjady Młodzieży
w SZKOLNEJ INDYWIDUALNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ .**

10.30 – 100K w dal M kula K/3 kg/ oszczep M/600g/

10.50 – 100M

11.10 – 300K

11.30 – 300M w dal K kula M/4 kg/ oszczep K/600g/

11.50 – 600K

12.00 – 1000M

12.10 – 4 x 100K

12.20 – 4 x 100M

12.30 – sztafeta szwedzka K

12.40 - sztafeta szwedzka M

Dekoracja zwycięzców 5 minut po zakończeniu konkurencji.