



Kraków, 24.05.2010r.

KOMUNIKAT

Małopolskiej Gimnazjady Młodzieży 2009/2010 w SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ

1. Termin i miejsce:

2 czerwca (środa) godzina 10.00 – Stadion AWF Kraków Al., Jana Pawła II
Zbiórka - odprawa techniczna – godzina 9.30

2. Organizatorzy:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy i Zarząd Miejski SZS w Krakowie.

3. Uczestnicy:

Zgodnie z postanowieniami zawartymi w Regulaminach „*Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży SZS na rok szkolny 2009/2010*”.

- Zespół liczy maksymalnie 15 zawodników z jednej szkoły osobno w kategorii dziewcząt oraz chłopców,
- Do finałów wojewódzkich kwalifikują się zespoły, które zajmą I miejsca w zawodach powiatowych (z rejonu Kraków Miasto – 4 zespoły dziewcząt oraz 4 zespoły chłopców).
- Startujące szkoły obowiązkowo muszą przedłożyć imienną listę zawodników, podpisaną pieczęcią szkoły oraz imienną dyrektora szkoły, z podaniem nazwiska opiekuna. Zawodnicy muszą posiadać aktualne legitymacje szkolne.

4. Zgłoszenia:

Zgłoszenia szkół należy przesłać drogą elektroniczną na adres pifsport@interia.pl w nieprzekraczalnym terminie do 01.06.10r (godzina 15.00).

5. Program zawodów:

- *Dziewczeta: 100m, 300m, 600m, 100m ppl(8,20/76), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (o,75kg), sztafeta 4 x 100m,*
- *Chłopcy: 100m, 300m, 1000m, 110m ppl (8,90/91), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), sztafeta 4 X 100m.*
- Sztafeta Szwedzka (400m + 300m + 200m + 100m) – osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Sztafeta ta rozgrywana jest jako eliminacje do Mistrzostw Polski Sztafet, które odbędą się w Łodzi 10.06.2010r. W Sztafecie tej nie mogą brać udziału zawodnicy, którzy będą startować w sztafecie 4 x 100m. W skład sztafety muszą wchodzić uczniowie tej samej szkoły. Do finałów ogólnopolskich kwalifikują się sztafety, które zajmą I miejsca – 4 x 100m oraz sztafeta szwedzka.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów i przepisy:

- ✓ Zespół musi wystartować w co najmniej 5 konkurencjach,
- ✓ W jednej konkurencji szkołę może reprezentować max. 3 zawodników,
- ✓ Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji oraz w sztafecie,
- ✓ Szkoła ma prawo wystawić 1 sztafetę,
- ✓ W konkurencjach biegowych – serie na czas,
- ✓ W konkurencjach technicznych – 4 próby,
- ✓ Zawodnicy startują w kolcach 6 mm,
- ✓ Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
 - dziewczęta: wysokość 76,2 cm, rozstaw 13 – 8,20 – 13,20,
 - chłopcy: wysokość 91,4 cm, rozstaw 13,60 – 8,90 – 16,30.

7. Punktacja:

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg lekkoatletycznych tabel punktowych,
- Na wynik zespołu składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów,
- Klasyfikacja zespołowa wg najlepszych, łącznych wyników punktowych.

8. Finansowanie zawodów:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów. Drużyny przyjeżdżają na własny koszt.

ORGANIZATOR