



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## LICEALIADA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2016/2017

### MAŁOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH w ramach OGÓLNOPOLSKIEGO SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SZS

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.**

### REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE zawodów dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych urodzonych 1997 i młodszy



**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół na stronie [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku. Szkoły już zarejestrowane w ubiegłym roku szkolnym muszą dokonać tylko aktualizacji i uzupełnienia swoich informacji zamieszczonych w systemie SRS oraz zgłosić chęć startu w wybranych dyscyplinach sportowych w bieżącym roku szkolnym.**

**UWAGA:** w zawodach Licealiady prawo startu mają reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych ( w przypadku zespołu szkół prawo startu ma jedna reprezentacja całego zespołu, nie można zgłosić np. LO, ZSZ, Technikum) ; nie mogą startować słuchacze pomaturalnych szkół dla pracujących.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut ( bez zatrzymywania czasu gry, zatrzymywane ostatnie 3 minuty czwartej kwarty), zatrzymywany czas podczas rzutów osobistych - decyduje organizator zawodów,
- przerwy między I i II kwartą 1 min., a między II i III kwartą 5 min., i między III i IV 1 minuta.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki z zatrzymywaniem czasem.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednominutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

### **2. Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### 1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

### 2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 15 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy – wtedy 2 x 10 minut)
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **PIŁKA NOŻNA**- 10 osobowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- 1. drużyny stanowią uczniowie jednej SPG urodzeni w 1999 i 2000 roku.**
- Zawody dla chłopców
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: lanki, korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
- rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej, rocznik 1997 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **2. Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Zasady ogólne**

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne), roczni 1997 i młodsi

- organizatorami zawodów są Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe oraz w przypadku braku takich zawodów w województwie lub innych przyczyn szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## 2. Program zawodów

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, 4 x 100 m,
  - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\* , 4 x 100 m
- (\* odpowiednia kategoria wiekowa)

## 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- rozgrywany jest finał wojewódzki organizowany przez Wojewódzki SZS w dwóch terminach: jesiennym i wiosennym lub dwie albo więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem swoich reprezentacji
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie ( z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ tel/fax 8489117) , e -mail zgszs.warszawa@wp.pl** bezpośrednio po zawodach.
- komunikat i protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

## 4. Terminy

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach;

- I – jesiennej do 20.10
- II – wiosennej do 20.05

Do klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.

Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną ( I + II rzut) do 10.06

Przewiduje się, że Finał Krajowy najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców, odbędzie się w czerwcu lub wrześniu 2017 roku

## 5. Klasyfikacja

- klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Drużyna szkolna składa się maksymalnie z 3 zawodników w każdej konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji + wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1997 i młodszych.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **2. Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 m
- chłopcy 10 x 1500 m

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1997 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnych urodzonych w 1997 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1997 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica
  - II szachownica
  - III szachownica
  - IV szachownica
  - chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.





dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

## 2. Program zawodów

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

## 3. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

## PŁYWANIE DRUŻYNOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### 1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 1997 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie.

W zawodach wojewódzkich startują mistrzowie powiatu.

### 2. Program zawodów

wg kolejności startów:

- **sztafeta 8×50 m stylem dowolnym**
- **wyścigi indywidualne**
  - 100 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
  - 100 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
  - 100 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,
  - 50 stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,
  - 50 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
  - 50 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
  - 50 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



### 3. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

### 4. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 1997 roku i młodszych
- w finałach wojewódzkich mają prawo startu po 2 reprezentacje szkół z powiatu/ Kraków 4/

### 2. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1200 m
- b. chłopcy 1600 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej rocznik 1997 i młodsi.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowy

### **2. Przepisy gry**

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

### **3. Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



***Dodatkowe dyscypliny w LICEALIADZIE organizowane w ramach  
Współzawodnictwa sportowego szkół  
na terenie województwa małopolskiego finansowane  
ze środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego:***

**SZKLONA LIGA LA - INDYWIDUALNA**

**1. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół ponadgimnazjalnych, (ur. 1999 i 2000 ) które zostaną zgłoszone pocztą elektroniczną na adres organizatora.

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów w składzie:

- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji biegowej,
- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji technicznej,
- po 1 sztafecie.

Kierownik reprezentacji powiatów na 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów listę startujących.

Formularz zgłoszeniowy oraz druki i karty zawodników znajdują się na stronie [www.mszs.krakow.pl](http://www.mszs.krakow.pl) oraz [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

**2. Program zawodów**

- *dziewczeta*: 100, 200, 400, 800 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (4 kg), rzut oszczepem, sztafeta szwedzka – powiatowa (400-300-200-100),
- *chłopcy*: 100, 200, 400, 1500 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg, 6kg wg. kat. wiekowej), rzut oszczepem, sztafeta szwedzka – powiatowa (400-300-200-100).
- *W programie możliwe jest rozegranie dodatkowo zawodów sztafetowych – sztafeta olimpijska*

**3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- Każdy zawodnik może startować max. w 2-ch konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.
- Start w biegu długim (800m, 1500 m) wyklucza udział w innej konkurencji
- Biegi rozgrywane będą jako eliminacje i finały lub w seriach na czas (w zależności od ilości zgłoszonych).
- Drugi falstart powoduje dyskwalifikację zawodnika,

**4. Punktacja**

Klasyfikacja wg kolejności zajętych miejsc.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

### 1. Uczestnictwo

do finałów wojewódzkiej licealiady – awansują po 3 dziewczęta i 3 chłopców, a Kraków miasto – 6 dziewczynek i 6 chłopców w każdym stylu.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 50 m w stylu: klasycznym, grzbietowym, dowolnym i delfinem.

### 3. Punktacja

Klasyfikacja indywidualna wg. zajętych miejsc.

## ROWERY GÓRSKIE – MTB

### 1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół ponadgimnazjalnych  
Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i kategorii chłopców.

### 2. Program

- wyścig w terenie górzystym na dystansie ok:
  - dziewczęta 2 x 3000m
  - chłopcy 3 x 3000m(czas 1 okrążenia trasy - ok. 12 min.)

### 3. Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy oddać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy – bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

### 4. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.



dofinansowano ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

### 1. Uczestnictwo

W zawodach finałowych Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół ponadgimnazjalnych (z Kraków Miasto po 16 dziewcząt i 16 chłopców).

Uczniowie szkół sportowych o specjalizacji narciarstwo alpejskie mogą startować poza konkursem. Zawodnicy/czki startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

### 2. Program zawodów

- 1) Program zawodów obejmuje 1 lub 2 przejazdy slalomu giganta (w zależności od ilości zgłoszonych uczestników zawodów).
  - Czas mierzony elektronicznie.
  - Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.

### 3. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.

## SNOWBOARD

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców. W finale wojewódzkim Licealiady prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-XII. Uczniowie szkół mistrzostwa sportowego o specjalności snowboard mogą startować poza konkursem.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Program przewiduje 2 przejazdy slalomu –SL (eliminacyjny i finałowy).
- Trasa: długość ok. 600 m, różnica poziomów -125 m.
- Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.
- Czas mierzony elektronicznie.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

### 3. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.
- Punktacja szkół: wg. klasyfikacji indywidualnej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Punktuje pierwsze 12 zawodników wg. klucza jak w Reg. Ogólnym.

Regulaminy, zapowiedzi zawodów i informacje szczegółowe na stronach internetowych:  
[www.mszs.krakow.pl](http://www.mszs.krakow.pl) i [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)