



MAŁOPOLSKI SYSTEM WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO
DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ SZS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego

MAŁOPOLSKA

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

GIMNAZJADA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2016/2017

**MAŁOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI
ZE SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH
w ramach OGÓLNOPOLSKIEGO
SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SZS**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy
Polskich Związków Sportowych.**

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE zawodów dla uczniów szkół gimnazjalnych urodzonych 2001 i młodsi



Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół na stronie www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku. Szkoły już zarejestrowane w ubiegłym roku szkolnym muszą dokonać tylko aktualizacji i uzupełnienia swoich informacji zamieszczonych w systemie SRS oraz zgłosić chęć startu w wybranych dyscyplinach sportowych w bieżącym roku szkolnym.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 1 min., a między II i III kwartą do 5 min., a między III i IV 1 minuta.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji (tolerancyjnie – 24 sekundy, sędzia na boisku sygnalizuje wyraźną grę na czas jednej z drużyn). Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm (finały wojewódzkie)
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi
- zespół liczy do 16 zawodników

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 15 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56) - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry do 2 x 10min.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - g) losowanie.

PIŁKA NOŻNA- 10 osobowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w 2001 i młodsi.
2. Zawody dla chłopców
3. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,

dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego

MAŁOPOLSKA

- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
- rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego

MAŁOPOLSKA

- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Szkolna Liga Lekkoatletyczna

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

2. Program zawodów

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12
Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2001 i młodszych.

2. Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od warunków terenowych i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 m
- chłopcy 10 x 1500 m

TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy. Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
 - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
 - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy. Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
 - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
 - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY DRUŻYNOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzeni w 2001 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

2. Program zawodów

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

3. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

PŁYWANIE DRUŻYNOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 2001 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W zawodach wojewódzkich startują mistrzowie powiatu.

2. Program zawodów

wg kolejności startów:

➤ **Sztafeta 8×50 m stylem dowolnym**

➤ **Wyścigi indywidualne**

- 100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,

3. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.
-

4. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

NARCIARSTWO BIEGOWE (wliczane do Małopolskiej Szkolnej Ligi SZS)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużyna składa się z 12 uczniów i uczennic z jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych maksymalnie 4 uczniów rocznik 2001, 4 uczniów rocznik 2002, 4 uczniów rocznik 2003.

2. Program zawodów

- dziewczęta - 3 km techniką klasyczną
- chłopcy - 3 km techniką klasyczną

Zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund lub ze startu wspólnego na podstawie listy startowej i wylosowanej kolejności przed zawodami.

W drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego techniką dowolną dziewcząt oraz chłopców 4 x 3 km. (ew. MIX)

- o miejscu drużyny decyduje suma punktów 12 najlepszych zawodników.
- punktacja wg. klucza: 1m- 100 pkt, 2m- 80 pkt, 3m- 60 pkt, 4m- 50 pkt, 5m- 45 pkt, 6m- 40 pkt, 7- 36 pkt, 8m- 32 pkt, 9m- 29 pkt, 10m- 26 pkt, 11m- 24 pkt, 12m- 22 pkt, 13m -20 pkt, 14m- 18 pkt, 15m -16 pkt, 16m -15 pkt, 17m -14 pkt 30m -1 pkt.
- o miejscu zespołu w klasyfikacji końcowej decyduje suma pkt za biegi w formie indywidualnej + biegi sztafetowe.
- styl biegu w w/w zawodach stosowany zamiennie co roku.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

2. Przepisy gry

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



- d. zawodnik rezerwowo ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą (palcami)

3. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
 - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
 - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2001 roku i młodszych
- w finałach wojewódzkich mają prawo startu po 2 reprezentacje szkół z powiatu/ Kraków 4/

2. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1200 m
- b. chłopcy 1600 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



***Dodatkowe dyscypliny w Gimnazjacie organizowane w ramach
Współzawodnictwa sportowego szkół
na terenie województwa małopolskiego finansowane
ze środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego:***

**Małopolska Szkolna Liga
Biegów Narciarskich SZS**



„ Puchar „KOTELNICY BIAŁCZAŃSKIEJ”
(6-8 edycje w okresie XII 2016 -III.2017r. w tym 2 finały wojewódzkie)
szczegółowy regulamin na stronie mszs.krakow.pl

NARCIARSTWO BIEGOWE - Finał woj.
(zgodnie z reg. Zawodów Podstawowych dla szkół gimnazjalnych)
NARCIARSTWO BIEGOWE - Finał Ligi Narciarskiej SZS

1. Uczestnictwo

W zawodach startują uczniowie szkół gimnazjalnych. Prowadzona będzie klasyfikacja powiatów.

2. Program zawodów

Zawody rozgrywane w formie biegu finałowego – mass start. Do zawodów finałowych zostaną dopuszczeni uczniowie , którzy w rankingu ligi zajmują miejsca od 1 do 25.

- chłopcy i dziewczęta – ur. 2003 – dystans 3000 m
- chłopcy i dziewczęta – ur. 2002 – dystans 3000 m
- chłopcy i dziewczęta – ur. 2001 – dystans 3000 m

We wszystkich grupach obowiązuje **styl dowolny**.

3. Punktacja

Punktacja wg kolejności zajętych miejsc.

Punktacja powiatów oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Reprezentację powiatu stanowią uczniowie, którzy zajmują w Lidze miejsca od 1-25 w każdej kategorii wiekowej.

4. Postanowienia organizacyjne

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z NRS i powyższymi ustaleniami.

Zgłoszenia poprzez system SRS i podany przez organizatora.

Szczegółowy regulamin zostanie podany przed rozpoczęciem sezonu.

Ostateczna interpretacja regulaminów zawodów należy do organizatora

dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



HALOWA PIŁKA NOŻNA

1. Uczestnictwo

W grze uczestniczy 5 zawodników/czek (4+1), zespół liczy 10 zawodników z jednego gimnazjum.

2. Przepisy gry

- Boisko w hali o wym. 40x20m lub 36x18m z zaznaczonym polem karnym, bramki 3x2m, piłka halowa: obw. 62-64cm, waga 400-440g.
- Czas gry: 2 x 10min. z 3 min. przerwą.

Zmiany zawodników – „lotne” w strefie zmian.

Gra bez „spalonego”.

Zakaz gry „barkiem” i wybijania piłki „wślizgiem”.

Zakaz wprowadzania piłki do gry przez bramkarza poza linię środkową boiska.

Aut wybijany nogą.

Gradacja kar: wykluczenie 1 min. lub 2 min., czerwona kartka.

Czasowe wykluczenie z gry następuje po przewinieniach:

- gwałtowny atak przeciwnika barkiem,
- rozmyślne zagranie piłki ręką,
- popychanie przeciwnika rękoma powodujące jego upadek,
- zatrzymywanie przeciwnika ręką,
- powtórne nieprawidłowe wykonanie wznowienia gry,
- krytykowanie orzeczeń sędziów,
- symulowanie w sposób umyślny kontuzji lub faulu,
- celowe opóźnianie wznowienia gry,
- zachowanie nie sportowe w stosunku do przeciwników, współpartnerów, kibiców lub opiekunów,
- atak przeciwnika od tyłu i spowodowanie jego upadku,
- wejście lub powrót na pole gry bez zgody sędziego,
- rozmyślne opuszczenie pola gry bez zgody sędziego.

Pozostałe przepisy zgodnie z ogólnymi przepisami halowej piłki nożnej.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie zespół otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane-0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Większa liczba zdobytych punktów.
- Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów:
- większa liczba zdobytych punktów w bezpośrednich meczach między zainteresowanymi zespołami,
- korzystniejsza różnica bramek zdobytych i straconych w spotkaniach tych zespołów,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie rozstrzygają, należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami (po 5, następne do pierwszego rozstrzygnięcia).

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę 5 min., w której obowiązuje zasada „złotej bramki”. W dalszej kolejności rzuty karne (x 5) z odległości 7m, następne karne do pierwszego rozstrzygnięcia.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



SZKOLNA INDYWIDUALNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim Gimnazjady startują reprezentacje powiatów w składzie:

- po 3 zawodników/czki w 1 konkurencji biegowej
- po 2 zawodników /czki w 1 konkurencji technicznej
- po 1 sztafecie

Powiaty przesyłają zgłoszenia startującej młodzieży pocztą elektroniczną najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów – do organizatora zawodów. Kierownik reprezentacji powiatu na 1 godz. przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów karty zgłoszeń.

2. Program zawodów

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

- **dziewczęta:** 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg), sztafeta 4 x 100 m (sztafeta szkolna), sztafeta szwedzka 400-300-200-100 m (reprezentacja powiatu),
- **chłopcy:** 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4 x 100 m (sztafeta szkolna), sztafeta szwedzka 400-300-200-100 m (reprezentacja powiatu).

3. Sposób przeprowadzenia zawodów i przepisy

- Każdy zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.
- Start w biegu długim (600 m lub 1000 m) wyklucza udział w innej konkurencji.
- Bieg na 100 m rozgrywany będzie jako eliminacje i finały, pozostałe konkurencje biegowe w seriach na czas.
- Drugi fałstart powoduje dyskwalifikację zawodnika,
- Pozostałe przepisy zgodne z przepisami PZLA.

TENIS STOŁOWY – INDYWIDUALNY

1. Uczestnictwo

Do półfinału wojewódzkiego (rejonu) gimnazjady awansuje po 6 zawodników/czek z finałów powiatowych. Do finału wojewódzkiego awansuje po 6 zawodników/czek z zawodów rejonowych (z rejonu Kraków Miasto po 10).

2. Sposób przeprowadzenia zawodów i przepisy

- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.
- Program oraz system rozgrywania zawodów zostaje ustalony po weryfikacji zawodników.



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

1. Uczestnictwo

do finałów wojewódzkiej gimnazjady – awansują po 3 dziewczęta i 3 chłopców, a Kraków miasto – 6 dziewczynek i 6 chłopców w każdym stylu.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 50 m w stylu: klasycznym, grzbietowym, dowolnym i delfinem.

3. Punktacja

Klasyfikacja indywidualna wg. zajętych miejsc.

ROWERY GÓRSKIE – MTB

1. Uczestnictwo

W finale wojewódzkim Gimnazjady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół gimnazjalnych. Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i kategorii chłopców

2. Program

wyścig w terenie górzystym na dystansie ok.:

- dziewczęta 2 x 3000m

- chłopcy 3 x 3000m

(czas 1 okrążenia trasy - ok. 12 min.)

3. Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy zdać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy – bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

4. Punktacja

- Punktacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

1. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół gimnazjalnych (z Kraków miasto po 16 dziewcząt i 16 chłopców). Uczniowie szkół sportowych o specjalizacji narciarstwo alpejskie mogą startować poza konkursem.

dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



2. Program

- Program zawodów obejmuje 1 lub 2 przejazdy slalomu giganta (w zależności od ilości zgłoszonych uczestników zawodów).
- Czas mierzony elektronicznie.
- Zawodnicy startują w kategorii dziewcząt i chłopców.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach.

3. Punktacja

Punktacja indywidualna wg osiągniętych czasów.

Klasyfikacja zespołowa powiatów oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

SNOWBOARD

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół gimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców. W finale wojewódzkim Gimnazjady prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I – XII.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- 1) Program przewiduje 2 przejazdy slalomem – SL (eliminacyjny i finałowy).
- 2) Trasa: długość ok. 600m, różnica poziomów - 125m.
- 3) Start w 2 kategoriach dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.
- 4) Czas mierzony elektronicznie.
- 5) Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

3. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.
- Punktacja szkół: wg. klasyfikacji indywidualnej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Punktuje pierwsze 12 zawodników wg. klucza jak w Reg. Ogólnym.

AEROBIC - ZAWODY GRUP TANECZNYCH „CHEERLIDERS”

1. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą grupy liczące od 6 do 16 dziewcząt reprezentujące jedną szkołę gimnazjalną.

2. Program zawodów

Program zawodów przewiduje cały układ z pomponami, którego prezentacja punktowana będzie wg. :

- Oceny technicznej układu w skali 1 – 5 pkt.
- Oceny za wrażenia artystyczne w skali 1 – 5 pkt.
- Oceny za zgodność układu z muzyką w skali 1 – 5 pkt.
- Zespół może uzyskać max. 15 pkt od jednego sędziego oceniającego
- Jury Zawodów składa się z 3 osób,

Czas trwania układu :135-150 sekund

- Rozgrywki odbywać się będą dwuetapowo. Jeżeli do danej kategorii wiekowej zgłosi się 7 i więcej grup, przeprowadzone zostaną eliminacje. Do finału wejdzie 6 zespołów prezentujących w finale ten



dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



sam układ taneczny. W przypadku remisu przewiduje się dogrywkę między zainteresowanymi zespołami.

- Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu poza taneczną lub zejściem z parkietu.
- Zespoły są zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD. Płyty muszą zawierać tylko utwór turniejowy i muszą być opisane nazwą zespołu. Utwór muzyczny do układu dowolny.
- O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na pół godziny przed rozpoczęciem Turnieju.
 - Elementy obowiązkowe minimum :
 - 1 piruet
 - 1 szpagat
 - 1 skok taneczny
 - 2 skoki typowe dla cheer
 - 2 wymachy

Szczegółowy regulamin oparty o przepisy PSCh zostanie umieszczony w komunikacie informującym o terminie zawodów.

Regulaminy, zapowiedzi zawodów i informacje szczegółowe na stronach internetowych:
www.mszs.krakow.pl i www.srs.szs.pl